

# こころとからだのメッセージを感じる ～自分にやさしく。みんなにやさしく。～

援助の基本は相手を癒し元気にするのですが、そのためにはまず援助者が自分の心と身体が発する声に耳を傾け、自分を大切にし、健やかであることから始まります。援助者のメンタルヘルスおよびフォーカシングを中心とした実践的な心理療法の基本について皆さんと共に学びを深めたいと思います。ワークショップでは、臨床現場のみならず、日常生活でもいかせるフォーカシングを実際に体験していただくことができます。こころとからだを通して得られる気づきを感じてみませんか？

講師：池見 陽先生  
関西大学臨床心理専門職大学院教授  
臨床心理士 医学博士

#### 講師略歴

1979 Boston College, School of Arts and Sciences, BA  
1980 University of Chicago, Division of Social Sciences, MA  
1989 産業医科大学卒  
その後、北九州市立医療センター、産業医科大学助手・講師、  
岡山大学助教授、神戸女学院大学助教授・教授、関西大学文学部教授を経て現職。



## I. 講演 カウンセリングの基本姿勢と身体感覚への気づき

講師 関西大学臨床心理専門職大学院教授 池見 陽

## II. 研究紹介 フォーカシングを用いた対人援助職支援の試み

関西大学大学院社会学研究科 平野 智子

## III. ワークショップ フォーカシング体験

※セミナー終了後は、ささやかながら皆様と親睦を深める会を予定しております。

日時：2010年1月23日（土） 午後1時30分～5時

会場：医療法人聖和錦秀会阪本病院 ふきのとう会議室

（近鉄長瀬駅下車、徒歩7分。地図をご覧ください。）

※御来場は公共交通機関をご利用ください。

参加費：無料（セミナー、親睦会含む）

参加対象：医師、看護師、臨床心理士、精神科臨床に関心のある方。

大阪府医師会生涯研修認定単位3単位加算されます。

申込方法：

FAXまたはメールで下記までお申し込み下さい。  
FAXでお申し込みの方はFAX送信用の申込書をご利用下さい。  
メールでお申し込みの方は**件名に「セミナー案内希望」**  
と記載し、本文に下記の事柄を明記して下さい。

1. 氏名
2. 所属
3. 職名（院生を含む）
4. 連絡先（住所、電話・FAX番号、メールアドレス）
5. 親睦会の参加・不参加
6. セミナー案内配信の可否  
送信されたメールアドレス以外のメールアドレスに  
配信を希望される場合はそちらも明記してください。

※申込み締め切り 1月9日（土）  
ただし定員になり次第、受付を終了します。

医療法人聖和錦秀会阪本病院  
阪本病院公開セミナー事務局  
〒577-0811 大阪府東大阪市西上小阪7-17  
TEL：06-6721-0344 FAX：06-6730-3651  
E-mail：[seminar@smhc.or.jp](mailto:seminar@smhc.or.jp)



阪本病院



電車で近鉄長瀬駅から徒歩7分

JR環状線から  
JR環状線鶴橋駅で  
近鉄大阪線(普通電車)に乗り換え

「国分」または「高安」行  
乗車時間8分

長瀬駅

